



BÜNDNIS  
GEWALTOPFER  
MANN

PERSÖNLICH. ANONYM. DISKRET.  
**WIR SIND FÜR SIE DA.**

### **Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein**

Frau Dr. Christina Peter & Team

Bahnhofstr. 18-22 · 25421 Pinneberg · Tel 04101 - 8450430

[www.diakonie-hhsh.de](http://www.diakonie-hhsh.de)

### **Wendepunkt e. V. Männerberatung**

Herr Sascha Niemann & Team

Gärtnerstr. 10-14 · 25335 Elmshorn · Tel 04121 - 475730

[www.wendepunkt-ev.de](http://www.wendepunkt-ev.de) · [www.maennerberatung-sh.de](http://www.maennerberatung-sh.de)

### **Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Pinneberg**

Frau Deborah Azzab-Robinson

Bismarckstraße 8 · 25421 Pinneberg · Tel 04101 – 211 – 1070

[azzab-robinson@stadtverwaltung.pinneberg.de](mailto:azzab-robinson@stadtverwaltung.pinneberg.de)

### **Netzwerk Urologie Schleswig-Holstein Süd (NUSS)**

Vorsitzender Herr Dr. med. Matthias Bauermeister

Urologe · Androloge

Elmshorner Str. 13 · 25421 Pinneberg · Tel 04101 - 208622

[nuss@urologie-pinneberg.de](mailto:nuss@urologie-pinneberg.de) · [www.nuss-netz.de](http://www.nuss-netz.de)

### **Bundesweites Männerhilfetelefon**

**Tel 0800 - 1239900**



BÜNDNIS  
GEWALTOPFER  
MANN

**Bleib' kein Opfer, Mann!**



**DAS PINNEBERGER BÜNDNIS FÜR MÄNNER  
MIT GEWALTERFAHRUNG IN PARTNERSCHAFT  
UND FAMILIE IN DER REGION.**

**PERSÖNLICH. ANONYM. DISKRET.**

# BLEIB' KEIN OPFER, MANN!

Sie möchten raus aus der Gewaltspirale? Wir sind für Sie da und helfen Ihnen dabei. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben eine Email. Sie können sich auch direkt an das bundesweite Männerhilfetelefon wenden. Die Kontaktdaten finden Sie auf der letzten Seite. Gemeinsam finden wir eine Lösung für Ihre Situation – und einen Weg in ein neues, selbstbestimmtes Leben. Damit er/sie es wirklich nie wieder tut.

## UNSER BÜNDNIS: INFORMIEREN, SENSIBILISIEREN, BEGLEITEN.

Das Pinneberger Bündnis „Gewaltopfer Mann“ ist das erste regionale Netzwerk Schleswig-Holsteins für Männer mit Gewalterfahrung vor allem in der Partnerschaft und der Familie. In ihm zusammengeschlossen haben sich Menschen aus Medizin, Sozialverbänden, Kirche, Wirtschaft, Politik sowie die Gleichstellungsbeauftragte als Bindeglied zur Stadt Pinneberg, um eine zielgerichtete Beratung und individuelle Begleitung anbieten zu können. Für weniger Gewalt und mehr Freude am Leben!

## DARÜBER SPRICHT *MANN* NICHT. ODER VIELLEICHT BESSER DOCH?

Gewalt gegen Männer in einer Partnerschaft ist immer noch ein Tabuthema, da der verletzte Mann in unserer Gesellschaft einfach nicht vorgesehen ist. Wenn der/die Partner\*in urplötzlich schlägt, tritt, schubst, psychisch erniedrigt, beleidigt, droht oder nötigt, dann fühlt *Mann* sich hilflos, ratlos, machtlos. Es fällt schwer, das Erlebte einzuordnen und noch viel schwerer, mit anderen darüber zu sprechen. Was, wenn mir keiner glaubt? Was, wenn mein Umfeld davon erfährt? Was, wenn dadurch alles noch viel schlimmer wird? Aus eben diesen Gründen ist es verständlich, dass viele Männer lieber den Weg des Schweigens wählen. Doch Aushalten, Aussitzen, Nichtssagen führt zu keiner Verbesserung der Situation – ganz im Gegenteil.

## BRECHEN SIE DAS SCHWEIGEN: LASSEN SIE UNS IHNEN ZUHÖREN. UND GEWALT VERHINDERN.

Da unser Bündnis keine staatliche finanzielle Unterstützung bekommt, sind wir für unsere Arbeit auf private Zuwendungen, wie Spenden, angewiesen. Einige Projekte, wie die Errichtung der ersten Männerschutzwohnung in Schleswig-Holstein, sind bereits angeschoben, weitere sollen folgen. Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere gute Sache unterstützen.

## BÜNDNIS GEWALTOPFER MANN

VR Bank in Holstein eG.  
IBAN: DE 31 2219 1405 0010 1010 70 • BIC: GENODEF1PIN  
Eine Spendenbescheinigung wird ausgestellt.

